



Lesgever aan het woord

“Mijn sporters hebben een (licht) mentale beperking.

Qua belevenis is er zeker een verschil. Het enthousiasme van de deelnemers is enorm, ze staan elke week bijna letterlijk te springen om er weer in te vliegen. Ze geven zichzelf altijd voor de volle 100%. Het is fantastisch om iemand die een moeilijke dag heeft tijdens je les te zien openbloeien.

De eerste lessen herinner ik me zeker nog. Ik ging met een klein bang hartje naar mijn eerste les. Het was voor mij een eerste ervaring met G-badminton. Altijd afwachten wie je juist voor je gaat krijgen. Ik vond het moeilijk inschatten, ook door de weinige ervaring die ik had met G sporters. Op dit moment is het helemaal anders. Ik weet wie ik voor me ga hebben, wat mijn sporters kunnen, hoe ik ze het beste aanpak en op welke manier ik ze het beste mee krijg in mijn lessen.

Ik weet dat het elke week een uurtje plezier maken is, gecombineerd met actief bezig zijn en bijleren.

Als lesgever probeer je natuurlijk om elke les zo uitdagend en gevarieerd mogelijk te maken op niveau van je deelnemers, maar er zijn wel dingen waar ik meer rekening mee houd dan in mijn andere lessen.

Structuur is zeer belangrijk voor mijn G - sporters en dat zit soms in kleine dingen. Ik werk veel met kleuren die telkens terugkomen, ik hanteer altijd dezelfde manier van doorschuiven, zorg voor meer herhalingen en als er iets nieuw aan bod komt trek ik daar meer tijd voor uit. Alles stap voor stap en als het nodig is, zetten we een stapje terug om dan weer 2 stappen vooruit te kunnen zetten. Geduld is een mooie deugd in de G sport :) !

In het begin waren mijn G - sporters wat afwachtend. Ze stelden heel veel vragen over mij. Het zijn sowieso mensen die wat meer moeite hebben met verandering, zo ook met een nieuwe persoon die ze voor zich krijgen. Eens je hun vertrouwen hebt, zijn ze heel open en kan je hierop inspelen. Ze sluiten je veel sneller in hun hart en zijn zeer dankbaar.

Dat is mijn ervaring met mijn groep, ik ben er ook wel van overtuigd dat elke groep anders is, ook afhankelijk van hun "beperkingen".

Je mag deze mensen niet zien als sporters die beperkt zijn. Het is enorm hoeveel je deze mensen kan leren, elk op hun eigen niveau en binnen hun eigen "beperkingen". Toen ik de eerste les daar kwam, had ik nooit gedacht dat ik zoveel kon bereiken met mijn mensen tot waar ik nu sta en hun mogelijkheden zijn nog enorm... Elke periode verschiet ik daar opnieuw van.” (Annelies V.G.)