



Lesgever aan het woord

Hallo, ik ben Lien. Ik ben leerkracht lichamelijke opvoeding en werk in het onderwijs. Ik ben zelf heel sportief. Ik loop 4 x in de week en ga af en toe eens fitnesssen.

- **In welke penitentiaire instelling geef je les en welke sport (en)?**

Ik ben sinds kort aan het werk in de gevangenis van Gent. Ik geef fitnessbegeleiding aan gedetineerden.

- **Had je op voorhand al ervaring met het gevangeniswezen?**

Ik was nog nooit in een gevangenis geweest. In het begin was dit heel onwennig en ik was onder de indruk van het gebeuren daar.

- **Wat was je eerste idee toen je hoorde dat je les mocht/moest geven in een penitentiaire instelling?**

Eerst dacht ik oei, in de gevangenis. Maar ik had al gehoord van iemand (ook een jong meisje) dat dit heel goed meeviel. Dus ik wou dit zeker en vast eens proberen.

- **Werd je op voorhand goed ingelicht o.a. wat er juist verwacht werd van je?**

Ik werd heel goed begeleid. Eerst had ik een gesprek met de verantwoordelijke die vertelde mij wat de bedoeling was en hoe alles in zijn werk ging. Dit was in het begin heel veel wat er verteld werd, maar op zich in de praktijk viel dit goed mee.

Hierna mocht ik een les meevolgen met één van de vaste lesgevers. Hier werd heel veel duidelijk.

- **Wat was je indruk na de eerste les?**

De eerste les was in het begin een beetje zoeken hoe en wat. Maar naar mate ik bezig was hoe vlotter dit verliep. Nu kan ik eigenlijk zeggen dat dit precies een gewone fitnesszaal is zoals buiten de muren van de gevangenis.

- **Hoe werden je lessen onthaald bij de gedetineerden?**

Ze waren super enthousiast dat ze terug op donderdag konden sporten. Dit merkte ik als er een sessie gedaan was. Ze bedankten mij uitgebreid en vroegen of ik er volgende week opnieuw was.

- **Zijn er zaken waar je meer aandacht aan moet besteden bij gedetineerden in vergelijking met andere doelgroepen? En wat zijn volgens jou de verschillen tussen les geven aan gedetineerden en volwassenen buiten de muren?**

Als je die mannen met respect behandelt en ermee praat, dan gaan ze u ook met respect behandelen.

- **Waarom raadt je andere lesgevers aan om eens aan gedetineerden les te geven?**

Als je zelf graag sport en sociaal bent, moet je dit zeker eens proberen. Ik vind het een super ervaring!

(Lien L.)