



Lesgever aan het woord

- **Vertel eens iets over jezelf?**

Hallo, ik ben Sofie. Ik ben erg sportief en speel volleybal.

- **In welke penitentiaire instelling geef je les en welke sport (en)?**

Ik geef Omnisport en voetbal in de gevangenis van Ieper.

- **Had je op voorhand al ervaring met les geven aan gedetineerden?**

Geen ervaring op voorhand met gevangenis.

- **Wat was je eerste idee toen je hoorde dat je les mocht/moest geven in een penitentiaire instelling?**

Mijn drempel lag meer bij het feit dat het volwassen mannen waren dan bij het feit dat het in de gevangenis is.

- **Werd je op voorhand goed ingelicht o.a. wat er juist verwacht werd van je?**

De inlichtingen vooraf waren goed. Doet alleen wat vreemd om niets meer van jezelf bij je te hebben.

- **Wat was je indruk na de eerste les?**

Na de eerste les was mijn eerste indruk dat het eigenlijk wel wat lijkt op een gewone jongensgroep uit het middelbaar uit een jongensschool.

- **Hoe werden je lessen onthaald bij de gedetineerden?**

Ze willen eigenlijk vooral voetballen. Zoals alle mannen en jongens. In de omnisport vragen ze dus ook wel eens om voetbal. Ik heb de indruk dat ze wel content zijn dat je gaat om een uur met hen te sporten. Iets leren en oefenen doen ze wel niet altijd even ernstig. Ze willen vooral wedstrijdjes.

- **Zijn er zaken waar je meer aandacht aan moet besteden bij gedetineerden in vergelijking met andere doelgroepen? En wat zijn volgens jou de verschillen tussen les geven aan gedetineerden en volwassenen buiten de muren?**

Ze zijn gevoeliger voor conflicten en reageren er vaak heviger op dan buiten. Ik probeer vooral aandacht te hebben voor het feit dat ze de kans krijgen om iets te oefenen en iets bij te leren. Het is aan hen om die kans te grijpen. Buiten wordt die kans vaker gegrepen, heb ik de indruk. In mijn andere lessenreeksen zijn ze gretiger om zichzelf te verbeteren.

- **Waarom raadt je andere lesgevers aan om eens aan gedetineerden les te geven?**

Ik doe het meestal wel graag. Er zijn mindere dagen bij. Maar meestal is het een aangenaam uur sporten waarvoor je achteraf een bedankt krijgt van verschillende deelnemers.